OTIMIZANDO A ESTÉTICA POR MEIO DA ASSOCIAÇÃO DE CLAREAMENTO DENTAL E RECONTORNO COSMÉTICO.

Autor: *Dr. Pedro Alexandre.*



FINAL

Paciente do sexo masculino, 34 anos.

QUEIXA PRINCIPAL:
Paciente descontente com a estética do sorriso.



INICIAL

AVALIAÇÃO INICIAL

Ao exame clínico, os dentes apresentam desgastes angulados da borda incisal, decorrentes de bruxismo, e apresentavam-se bem cromatizados. A cor inicial medida com escala Vitapan 3D Master foi da faixa do 3M, alguns dentes 3M1, outros 3M2 e até 3M3. Além disso, o paciente apresentava retenção tardia do elemento 83, que estava com coloração 3M3 e destruído pelo bruxismo. Não por acaso, o lado esquerdo possuía mais desgastes, em função da perda da guia canina.

TRATAMENTO EXECUTADO

Após minuciosa avaliação e discussão sobre as possibilidades de tratamento, foi proposta uma combinação de clareamento dental pela técnica caseira, seguido do recontorno estético com resina composta e facetas.

Para o clareamento foi selecionado o gel Whiteness Perfect 16%, que apresenta ótimos resultados tanto em ganho de cor quanto em diminuição da sensibilidade durante o tratamento. Foram necessárias 6 semanas para se atingir o ponto de saturação e cor ideais, e para isso foram utilizadas 4 seringas de gel, visto que o paciente não foi assíduo ao clareamento todos os dias. Como visto anteriormente, a cor base inicial da casa do 3M (1,2,3), passou para 1M1, 1M2, o que representa um excelente ganho de cor, sem intercorrências como sensibilidade ▶

durante ou pós- tratamento. Todo esse ganho de cor facilitou o trabalho restaurador, visto que nenhum tipo de preparo foi necessário em função do excelente substrato. Isso foi constatado através de enceramento diagnóstico, com o qual percebeu-se que seria possível obter excelente resultado, apenas com a adição de material. O enceramento possibilitou a produção da guia de silicone, utilizando o material denso e o material fluido, para que a cópia fosse mais fiel. Após o isolamento adequado do campo e limpeza minuciosa dos dentes foi executado condicionamento ácido com Condac 37% (FGM) por 30 segundos e aplicação do sistema adesivo Ambar APS (FGM). Com auxílio da guia, a face palatina dos dentes foi reconstruída utilizando a resina Vittra APS (FGM) cor Trans OPL, para efeito opalescente na borda incisal. Na sequência foi utilizada a resina DA1 para equalizar o substrato com a parede palatina criada com a resina Trans OPL, evitando que apareça a linha da transição dente-restauração. Logo após, foi inserida uma camada em toda a face vestibular com a resina Vittra APS (FGM) cor DA0 com o objetivo de facetar o dente com uma cor de valor mais alto, clareando ainda mais o sorriso. Sobre essa camada foi aplicada uma fina camada final de resina Vittra APS E-Bleach. Todas as camadas foram fotoativadas por pelo menos 10s, com unidade de fotoativação de alta potência 1100µw/cm2. E após procedimentos de acabamento foi executada sequência de polimento com borrachas diamantada.

PASSO A PASSO



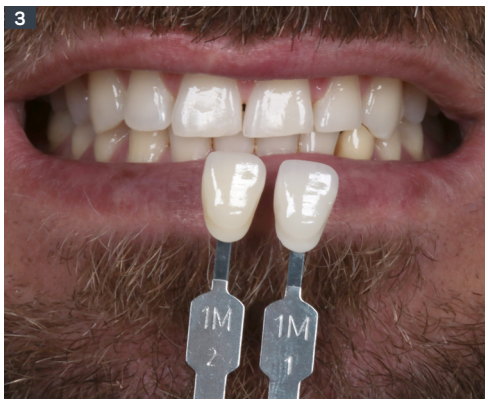




Fig. 1 – Sorriso Inicial forçado, paciente reclamava que não conseguia mostrar muito os dentes e que os mesmos não apareciam em fotos.
Fig. 2 – Avaliação Inicial. Antes do clareamento, percebe-se que os incisivos apresentavam cor 3M1 e caninos 3M3, na escala Vitapan 3D Master.
Fig. 3 – Avaliação após o clareamento. Com mudança de tons excelente passando os incisivos centrais para cor 1M1 e caninos 1M2.



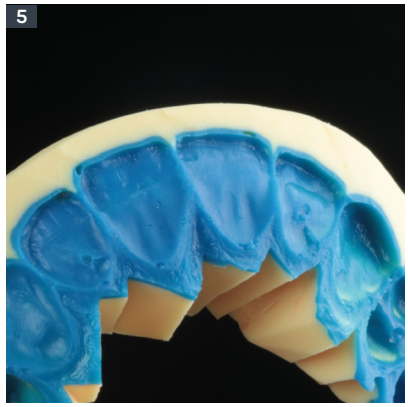


Fig. 4 – Enceramento diagnóstico para planejamento do caso.
Fig. 5 – Guia de silicone.





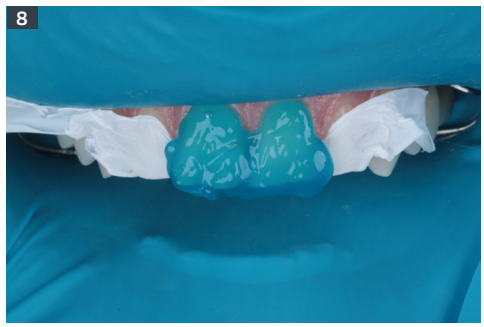


Fig. 6 – Seleção de cor.
Fig. 7 – Isolamento do campo operatório.
Fig. 8 – Aplicação Condac 37 e posterior aplicação do sistema adesivo Ambar APS.







Fig. 9 – Reconstrução da face palatina com resina Vittra APS Trans OPL.
Fig. 10 – Inserção de incremento de resina Vittra APS DA1 para equalizar o substrato.
Fig. 11 – Confecção do perfil de emergência na proximal com auxílio de uma matriz Unimatrix de posteriores.







Fig. 12 – Como última camada, foi utilizada a resina de esmalte E-Bleach.
Fig. 13 – Dois Incisivos centrais foram confeccionados primeiro, pois são os dominantes no sorriso.
Fig. 14 – Resultado da primeira consulta onde foram realizados os 6 dentes ântero-superiores.





Fig. 15 – Resultado Intrabucal final, após a segunda consulta, onde foram realizadas as facetas dos pré-molares.
Fig. 16 – Sorriso Final.

PRODUTOS FGM UTILIZADOS:

